# Erken kalkın

ZAMAN TASARRUF EDİCİ YÖNTEMLER

HALİME DEMİREL ORTAOKULU

**ÖNEMLİ**

Uyanır uyanmaz yataktan kalkma isteği yaratmak için kendinize ke- yif verecek bir düşünce geliştirin.

HEMEN YAPIN

HER ZAMAN YAPACAĞIZA KARAR VERİN

Günlük giyeceklerinizi ve çantanızı akşamdan hazırlayın

**ACİL**

BİR

YAKININIDAN YARDIM ALIN

BOŞVERİN

**ACİL DEĞİL**

Kararlı olun. Seri hareket edin.

***ŞEKLİNDEYSE***

**ÖNEMLİ DEĞİL**

# Not alma alışkanlığı edinin.

Çalışma esnasında dikkatinizi dağıtacak olanları kaldırın.

# Planlamalarınızı bozmalarına izin vermeyin

ACİL VE ÖNEMLİ=HEMEN YAP

ACİL DEĞİL VE ÖNEMLİ=NE ZAMAN YAPILACAĞINA KARAR VER

OCAK,2024

ACİL AMA ÖNEMSİZ=SENİN YERİNE YAPABİLECEK BİRİ VARSA ONA VER

ACİL DEĞİL VE ÖNEMSİZ=DAHA SONRA YAPARSIN

Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabası olup zamanda nelerin yapılabileceğinin planlanmasıdır.

Zamanı, tutum ve

davranışlarımızla yönetebiliriz.

Zaman yönetimi, aslında kendini yönetmek demektir.

ZAMAN YÖNETİMİ

Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde

önemli zor görevlerinizi yapın

Planlı olun. Her gün aynı saatlerde

aynı sürelerde çalışmaya gayret ediniz.

Düzenli olun bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok etmeye

çalışın.

Hedeflerinizi belirleyip

önceliklendirin. Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.

Ertelemeciliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi

unutmayın.

Boşvericiliğin üstesinden gelin.

Çünkü düzgün bir insan olabilmek için sorumluluk üstlenen birisi olmak gerekir.

Başkalarının yapabileceği

işleri onlara devredin.

ZAMAN YÖNETİMİ YÖNTEMLERİ

‘Kötü haber şu ki, zaman uçup gidiyor. İyi haber de şu; pilot sizsiniz[.’](http://sozlersitesi.com/zaman-yonetimi-sozleri/) Michael

Altshuler

İyi düzenlenmiş zaman, iyi düzenlenmiş bir zihnin en kesin

işaretidir.[” I](http://sozlersitesi.com/zaman-yonetimi-sozleri/)saac Pitman

“Beni

ilgilendirmeyecek bir şeyle ilgilenecek kadar vaktim yok[.”](http://sozlersitesi.com/zaman-yonetimi-sozleri/) Albert Camus